

Сценарий спортивного развлечения
в детском саду № 93 «Ягодка»

"Мой весёлый звонкий мяч"



Провела: Инструктор по физкультуре Омарова Раисат Абдулмталибовна

2016 г.

Цель: Развивать элементарные двигательные действия; мотивировать к выполнению физических упражнений с положительно – эмоциональным настроением.

Задачи: 1. Закрепить вариативность упражнений с мячом;
2. Укреплять сердечно - сосудистую, дыхательную систему;
3. Воспитывать у детей уважение друг к другу и умение соревноваться в команде.

Инвентарь: мячи, кегли, кубики, бумажные медали «мячи»(жетоны), ленты красного и синего цвета, ворота. Спортивная атрибутика для украшения зала и сладкие призы.

Ход развлечения.

Под музыку дети входят в оформленный на спортивную тематику зал и строятся. У каждого ребёнка на запястье правой руки лента синего и красного цвета.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы проведём вместе весёлое спортивное развлечение.

Мы любим бегать, прыгать,

Мы любим поскокать.

Метать мячи цветные,

Гантели поднимать.

Мы любим играть в мячик,

Хоккей или футбол.

Всё это называется

Коротким словом ... «спорт»!

Перед началом конкурсов проводится разминка, знакомый комплекс упражнений.

Прошу команды «Синих» и «Красных» занять места на стульчиках.

Скажите, ребята, как вам удаётся так ловко и красиво выполнять упражнения?

1-й ребёнок: Мы опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять. Будем спортом заниматься прыгать, бегать и метать!

2-й ребёнок: И хотим быть смелыми, ловкими, умелыми. С нами детский сад, друзья и соревнования!

Инструктор: Ну, что же, давайте начинать наше развлечение, но сначала отгадайте загадку: Стукнешь о стенку - я отскачу, бросишь на землю - я подскачу. Я из ладоней в ладони лечу - смирно лежать я не хочу (Мяч).

Всё верно! Это мяч! Наше спортивное развлечение так и называется «Мой весёлый звонкий мяч». Все эстафеты и игры будут проводиться с мячом.

Прошу команды «Синих» и «Красных» занять места на исходных линиях.

1. Соревнование «Передай мяч над головой». Выполняют по свистку. После того, как мяч окажется у последнего играющего в команде, этот ребёнок поднимает руки вверх. Чья команда выполнит задание быстрее, побеждает и получает жетончик.

2. Соревнование «Провести мяч ногой между кубиками». Побеждает команда, которая вперёд выполнит задание, не потеряв мяч. Руками не помогать.

Инструктор: Вот и закончен первый этап соревнования, и вы можете пока присесть на стулья. Пусть отдыхают ваши ноги и руки, а поработает голова. Чья команда назовёт больше видов спорта. (За каждый правильный ответ команда получает медальку в виде мяча.)



Ребёнок:

*Видов спорта много есть,
Даже всех не перечесть.
Будем мы сейчас играть,
Виды спорта называть.*

После окончания игры в зал под музыку входит грустный клоун. Горло замотано шарфом, на спине рюкзак.

Камиль. Здравствуйте, ребята. Меня зовут Камиль. (Кашляет.)

Инструктор. Что с тобой, Камиль?

Камиль. Я чихаю, я охрип, голова моя болит.

Инструктор. Это видно грипп! А наши детки никогда не болеют! Послушай, как это у них получается.

Дети говорят. (Утром делаем в саду зарядку; быть весёлым и не хмурым, помогает физкультура;...)

Камиль. Я тоже занимаюсь спортом! Я покажу, что умею! (Берёт в руки по очереди скакалку, мяч, обруч, показывает несложные движения, в скакалке запутывается, мяч отскакивает и ударяет Тимоши в лоб, обруч укатывается из рук.)

Инструктор. Я вижу, что ничего у тебя не получается, *Камиль*! Сядь рядом с ребятами и посмотри, как они здорово играют с мячом. А мы ребята, продолжаем наши игры и эстафеты!
Эстафета: 1. «Кто больше собьёт кеглей». За каждую сбитую кеглю команда получает жетончик «мяч».



2. «Забей гол с завязанными глазами». *КАМИЛЬ* тренируется ударить по мячу. Первые два удара у него не получается. Мяч летит мимо ворот, он падает. Третий раз у него всё получается, он попадает в ворота. Ему завязывают глаза - и снова удачный удар по воротам. *Камиль* радуется. Соревнуются дети в командах.

За каждый попавший мяч в ворота команда получает медаль.

Инструктор: *Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься
Надо всем, ребята, нам!*

ИТОГ: Подведение итогов спортивных конкурсов. Инструктор считает полученные медальки «мячи». Объявляет команду победителя, получившую благодарность за отличные результаты в спортивных конкурсах «Наш весёлый звонкий мяч» и всех детей угощает сладкими призами.

Камиль. Спасибо вам, ребята, за то, что научили меня заниматься спортом. Я теперь почти здоров!
Дети отвечают: "Пожалуйста! Поскорее выздоравливай и приходи к нам в гости."
Под музыку они прощаются с ним.

