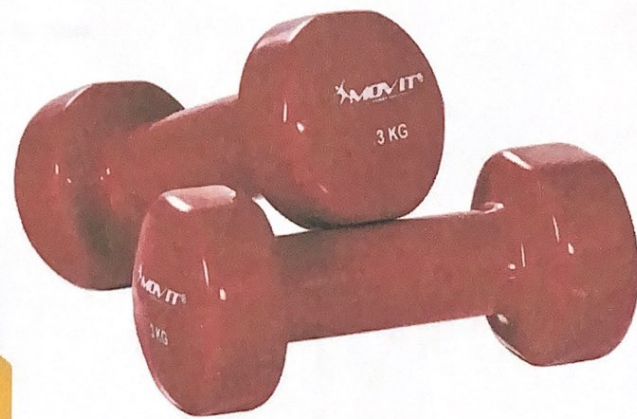


**Сценарий
спортивного праздника
в старшей группе
«Папа, Мама, я -
спортивная семья»**



2020 г.

31 январь 2020 г.

Подготовила инструктор по физической культуре

Омарова Раисат Абдулмуталибовна

Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

Цель:

- Повысить интерес детей и родителей к спорту,
- доставить детям и их родителям удовольствие от совместного мероприятия.

Задачи:

- Формировать у детей и родителей привычку к здоровому образу жизни;
- углублять интерес к физической культуре и спорту;
- укреплять здоровье;
- формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку;
- развивать чувство взаимопомощи;
- способствовать сближению родителей и детей.

Примечание:

- Участниками соревнований являются семейные команды в составе 3-х человек;
- участники соревнований должны иметь спортивную форму и обувь .

Оборудование:

- Медали по количеству детей,
- Эмблемы по количеству детей,
- Украшение зала соответственно теме,
- 2 мяча больших размеров,
- 2 баскетбольных мяча,
- 2 надувных мяча,
- 4 ориентира,
- 2 стойки,
- 2 мешочка с песком,
- 2 гимнастические скамейки,

Ведущий: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки.

Ведущий: *Добро пожаловать, гости дорогие!*

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – ожидаем,

Праздник без вас не начинаем.

-Здравствуйте дорогие гости - уважаемые мамы, папы, дети!

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике - "Мама, папа, я - спортивная семья! ".





Ведущий: Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Ведущий: А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое, но справедливое.

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

- 1.
- 2.
- 3.

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил. А сейчас ребята прочитают стихи.

Дети читают стихи:

1 ребенок:

Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

2 ребенок:

Полюбите физкультуру,
Папы, мамы, дети.
Воздух, спорт и витамины,
Всем нужны на свете.

3 ребенок:

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Мячик, обручи и палки!

4 ребенок:

В цель снежками попадай.
Никогда не унывай!
В санках с горки быстро мчись,
И на лыжи становись!





5 ребенок:



Вот здоровья в чем секрет!



Будь здоров!



(Вместе) Физкульт-привет!



Ведущий: Вот сейчас мы перед тем как нам приступить к соревнованиям, нам нужно получить эмоциональный заряд все вместе сделаем зарядку.



Под музыку дети выполняют разминку «Песня про зарядку».



Ведущий: А сейчас мы приглашаем наши команды «Смелые», и «Сильные» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.



Команды выстраиваются на линии старта для приветствия. И так у нас сегодня соревнуются две команды: команда «Смелые» и команда «Сильные».





Девиз команды «Смелые»:

*Крепкое здоровье —
Крепкая страна!
А нам в игре сегодня
Победа лишь нужна!*



Девиз команды «Сильные»:

*Мы — сильнее, мы — мощнее,
Все преграды одолеем!
Не просто мы пришли играть,
А побеждать, так побеждать!*



Ведущий: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

И так,

Команды есть, жюри на месте.

Первая эстафета:

«**Быстрые ноги**» (Пробежать змейкой с двумя набивными мячами в руках между двумя положенными на пол ориентирами, обогнуть стойку и вернуться тем же способом. Мячи передаются следующему участнику.)

Слово жюри

Вторая эстафета:

«**Баскетбол**» Первыми, как и принято в каждой семье, в бой выходят сильная половина, наши папы. Они сейчас вспомнят свою юность и любовь к массовой игре-баскетболу. Задача пап-пробежать по гимнастической скамейке, ведя баскетбольный мяч. Мамы- продолжают.



Слово жюри

Третья эстафета «Семейная эстафета»

«**Попрыгунчики**» (Каждый участник (дети) прыгает на больших надувных мячах до стойки и обратно, передают эстафету следующему участнику; далее к эстафете приступают родители - прыжками на скакалке).



Слово жюри

Ведущий: Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс. Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (Колобок);
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (Маша и медведь);
3. «Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь...» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, Яблоня, спрячь нас...» (Гуси-лебеди);
5. «Спи, глазок, спи, дугой...» (Хаврошечка);
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (Царевна-лягушка);
7. «Козлятушки, ребяташки, отопритесь, отворитесь...» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью...» (По щучьему веленью);
10. «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...» (Сивка-бурка).

Ведущий: А сейчас родителям надо разделиться на две команды. Команды встают на линию старта.

Четвёртая эстафета:

«Ходьба с мешочками на голове»

Если вы хотите построить дом, вы обязательно позаботитесь о том, чтобы в самом начале заложить прочный и крепкий фундамент.

Точно также и осанка – есть основа основ и фундамент, без которого невозможно построить красивое, здоровое, сильное и выносливое тело.

«Ходьба с мешочками на голове» (Каждой команде выдается мешочек с песком. Первый участник идет с мешочком на голове до стойки, обходит ее и идет обратно, передает мешочек следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием).





Ведущий: Молодцы !уважаемые родители. Наши команды отдохнули, набрались сил. И мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта.

Пятая эстафета

«Пройди между ног» (Две команды встают в колонны друг за другом в стойке ноги врозь. По сигналу последний участник проходит вперед и становится в начале колонны. Эстафета заканчивается в тот момент, когда капитан команды вернется на первое место.)



Слово жюри

Стихи:

6. Ребенок: Мы задорная семья-
Папа, мамочка и я.
Мы пришли соревноваться,
Мы готовы состязаться.
7. Ребенок: Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас очень нужен.
Спорт- здоровье, спорт- игра
Скажем спорту мы- ура!
8. Ребенок: Еще не рекорсмены мы,
Еще мы дошколята,
Растем мы все спортсменами,
Мы- дружные ребята!
9. Ребенок: Стать чемпионами, все мы знаем,
Задача сложная для всех!
Соревноваться начинаем-
И твердо верим в ваш успех.
10. Ребенок: Мы веселые ребята,
Мы ребята дошколята.
Любим спортом заниматься,
Любим весело смеяться.



Шестая эстафета

«Транспортировка ребенка». Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. По пути ребенок очень устал. Ему необходима передышка. Задача участников - на сцепленных руках перенести его на определенное расстояние и вернуть на место. Это транспортное средство называется папамамобиль.



Слово жюри.

Ведущий: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета. Команды занимают места и ребята прочитают стихи.

11. Ребенок:

Полюбите физкультуру,
Папы, мамы, дети.
Воздух, спорт и витамины
Всем нужны на свете.

12. Ребенок:

Занимайся волейболом,
Греблей, плаванием, футболом.
Змеев пестрых запускай,
На коньках зимой гоняй,
Езди на велосипеде
И всегда стремись к победе!

13. Ребенок:

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым,
Сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Мячик, обручи и палки!

Ведущий: И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пусть спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.





Наши соревнования подходят к завершению. А жюри подводит итоги:

Слово жюри: Общий итог

*Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.*



Под музыку все участники праздника проходят почетный круг по залу и уходят в группу.

