




ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА





ТЕМА НАСЕКОМЫЕ





Насекомые


 Дружно пальчики считаем
Насекомых называем:


 *(сжимаем и разжимаем пальцы)*

 Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зеленым брюхом.


 *(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)*


 Это кто же тут звенит?
(вращаем мизинцем)


 Ой, сюда комар летит!


 Прячьтесь!
(прячем руки за спину)


 ***


 Стрекоза поспать легла

 У кувшинках в лепестках,
В сладком клевере - пчела,


 Шмель - в кудрявых васильках.
(поочередно сгибаем пальцы)


 В колокольчиках - сверчок,


 Муравьишка - у сосны,
В паутине паучок

 Смотрит радужные сны.
(Кладем руки по щеку)


Муравей


 *(имитируем движения)*

 Муравей нашел былинку.
Много было с ней хлопот.

 Как бревно взвалил на спинку
И её домой несёт.

 Он сгибается под ношей,
Он ползет уже с трудом.

 Но зато какой хороший
Муравьи возводят дом.

 З. Александрова


Пчела

 Прилетела к нам вчера
(бегаем по кругу на носочках и машем воображаемыми крылышками)


 Полосатая пчела,
(Загибаем по одному пальчику на обеих руках на каждое название насекомых)








 А за нею - шмель-шмелёк


 И веселый мотылёк,

 Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.


 *(делаем кружки из пальчиков и подносим к глазам)*


 Пожжужали, полетали,
(опять бежим по кругу)

 От усталости упали.
(медленно опускаемся на ковёр)

 Н. Нищева


Стрекоза

 Летит стрекоза,
Как горошины глаза.


 *(Бежим по кругу, расставив руки. Сомкнутым большим и указательными пальцами показываем глаза стрекозы)*


 Вверх-вниз,
(сначала бежим на носочках, потом в полуприседе)
взад-вперед,


 *(меняем направление бега)*


 Как прозрачный самолёт.
(свободно летаем по ковру)


Пчела и жук

 *(Во время этой потешки нужно сжать обе ладошки в кулаки. Читая стихотворение, вращаем одним кулачком вокруг другого: на первый куплет в одну сторону, на второй куплет - в другую)*


 Жу-жу-жу -

 Пчела жужжит
И вокруг цветка кружит.


 Жу-жу-жу -

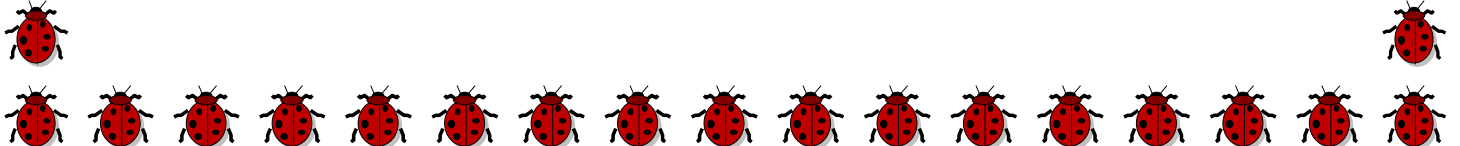
 В цветке том жук:
Хря, пчела, жужжишь вокруг!

С кем дружит цветок



 *(Для этой игры руки нужно сложить "цветочком": соприкасаются друг с другом только запястья, а пальчики разведены в стороны, как лепестки.)*



 Цветочек дружит с бабочкой,



 *(большие пальцы переплетите в замок - ладошки от себя и помашите пальчиками, как крыльями)*









 Цветочек дружит с пчёлами,
(покружите прямыми указательными пальчиками друг вокруг друга. Остальные пальчики сложены в кулачки) 

 Цветочек дружит с солнышком,
(поверните ладошки от себя, пальчики подняты вверх и разведены в стороны, как лучики солнца) 



 С дождинками весёлыми.
(постучите указательным пальчиков одной руки по раскрытой ладони другой руки - это капли дождя) 



 **Труженица пчела** 



 Пчёлка трудится весь день
(Дети руками обрисовывают перед собой круг.) 



 И работать ей не лень.
(Покачивают указательным пальцем в знак отрицания.) 

 От цветка летит к цветку,
(Ритмично взмахивают руками-крылышками.) 

 Клеит на брюшко пыльцу,
(Совершают круговые движения ладонью по животу.) 

 Хоботком нектар сосёт —
(Одну руку вытягивают вперёд, затем — вниз, наклоняются.) 

 За день много соберёт.
(Раскрывают перед собой все пальцы.) 



 Унесёт нектар в тот улей
(Обрисовывают в воздухе треугольник.) 

 И назад вернётся пулей.
(Резко выбрасывают руку с вытянутым указательным пальцем вперёд.) 

 В сотах утрамбует мёд,
(Топают ногами.) 

 Скоро ведь зима придёт.
(Ёжатся.) 


 Будет пчёлкам чем питаться
(Имитируют движения ложкой.) 


 Летом надо им стараться.
(Имитируют накладывание мёда в соты.) 



 **Оса** 







 Оса села на цветок,
(вытянуть указательный палец правой руки)


 Пьет она душистый сок.
(и вращать им, затем то же самое - пальцем левой руки)


 **Комарик**
 Не кусай, комарик злой!
(Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед - «хоботок»)


 Я уже бегу домой.
(мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз - «лапки»)

 **Жук**


 Я веселый майский жук.
(сжать кулачок)


 Знаю все сады вокруг.
(указательный палец и мизинец)


 Над лужайками кружу,
(развести в стороны - «усы»)


 А зовут меня Жу-Жу.
(шевелить пальцами-усами)


 **Паучок**


 Паучок ходил по ветке,
(руки скрещены)


 А за ним ходили детки.
(пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки)

 Дождик с неба вдруг полил,
(кисти свободно опущены, выполняют стряхивающее движение - дождик)


 Паучков на землю смыл.
(хлопок ладонями по столу/коленям)

 Солнце стало пригревать,
(ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качают руками - солнышко светит)

 Паучок ползёт опять,
(действия аналогичны первоначальному)

 А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке.
("Паучки" ползают на голове)



 **Улей**

 Вот маленький улей, там пчелки сидят.
(Изобразить улей: сжать вместе две округленные ладони в вертикальном положении)



 Спрятались пчелки - И их не видать.







 *(Отвести в стороны большие пальцы и заглянуть в образовавшееся отверстие)* 

Вот солнце пригрело - И пчелки летят,

 *(Скрестить руки на уровне запястий. Пальцы растопырить, словно это солнечные лучи)* 

 Пчелки летят, меду хотят: «З-з-з...» 

 **Сороконожка** 



 Вот бежит сороконожка *(пальцы правой руки щекочут левую ладонь в направлении от кончиков пальцев до основания ладони).* 

 У Алешки по ладошке.

 Так щекочут ее ножки,


 Что хохочет наш Алешка. 



 **Божья коровка** 


 По цветку ползет букашка *(выставить из левого кулака указательный палец и мизинец – это «усы» «божьей коровки»)* - 



 На ней красная рубашка.

 Накрывать спинку «божьей коровки» правой ладонью.


 Маленькая крошка 

 *(правой рукой погладить «божью коровку»)* - 


 На спине горошки.



 *(указательным пальцем правой руки «ставить» точки на «спинке» «божьей коровки»)* 

 **Светлячок-червячок** 

 Вот старый пенек 


 *(поставить на стол кулак левой руки),*

 А в нем огонек 

 *(указательным пальцем показать на «пенек»)* - 

 Ползет светлячок 

 *(изобразить ползущего червячка: изгибать указательный палец правой руки),*

 Ведь он – червячок. 


 

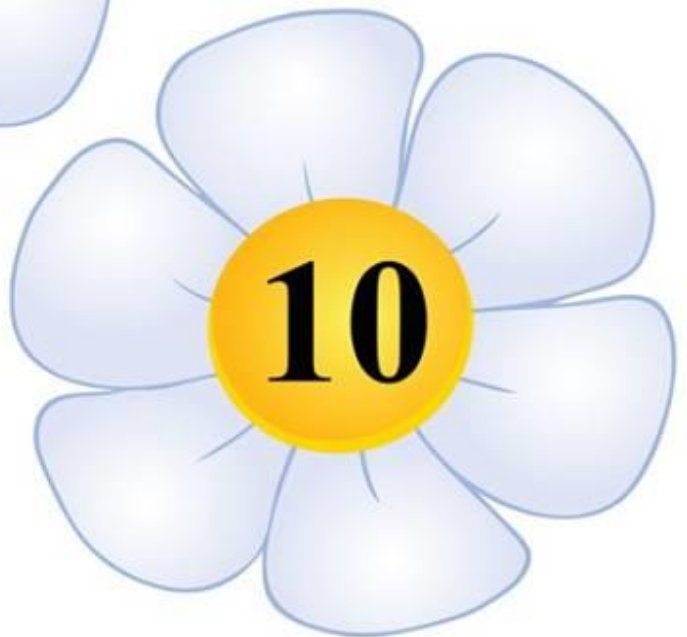
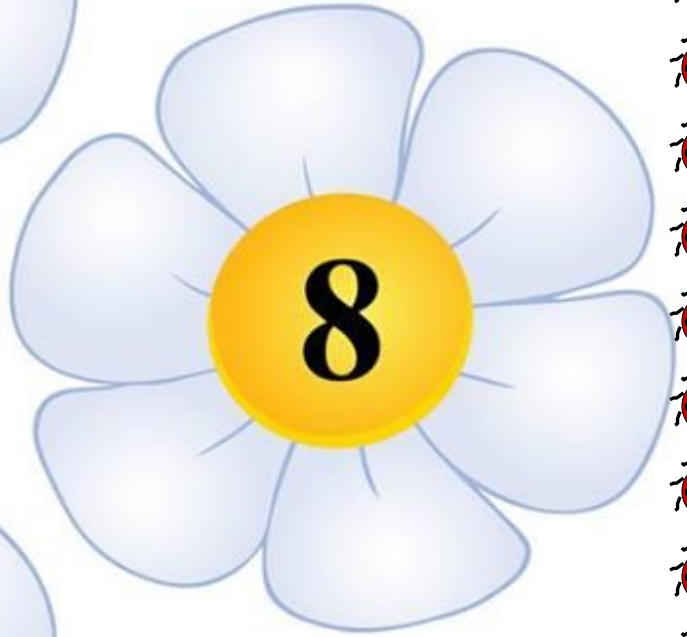
 













INSPIRE. EDUCATE. CHALLENGE.

