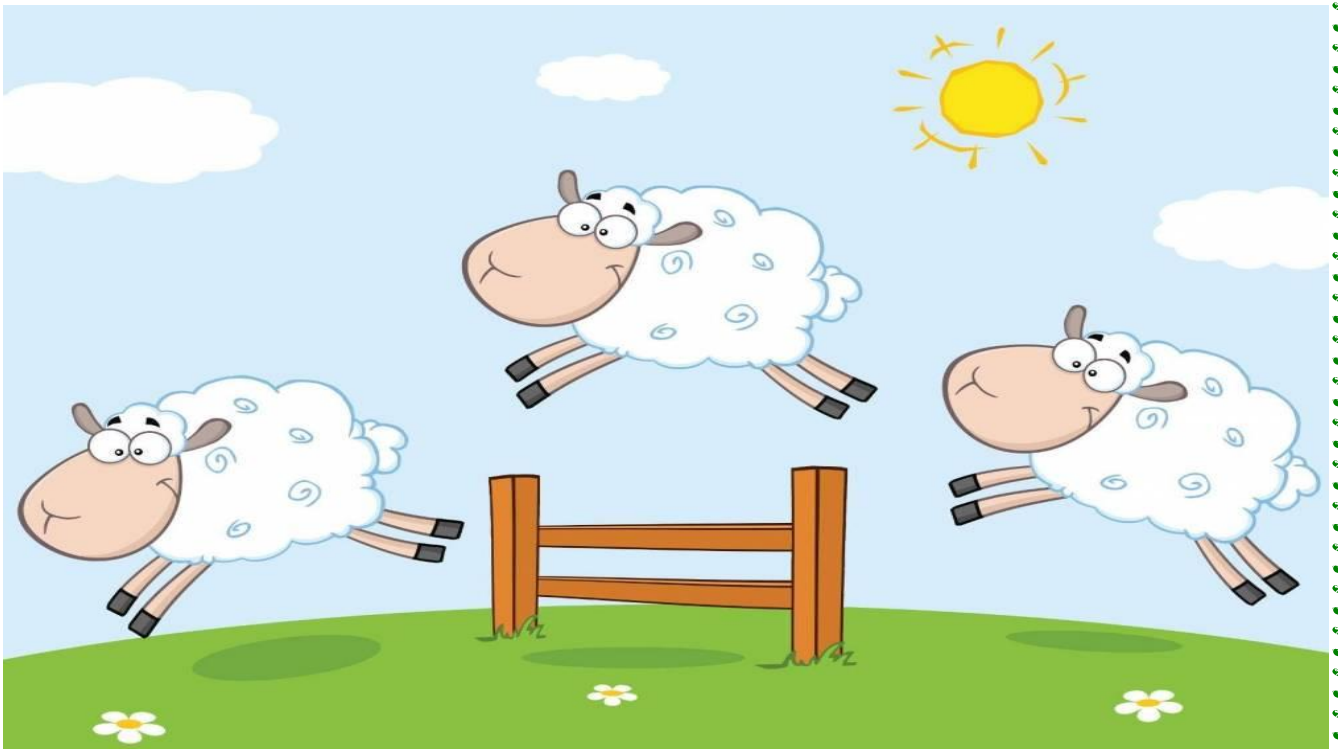


Физкультурное развлечение

на тему:

"Весёлые барашки"



Подготовила физ.инструктор

ДОУ №93, п. Ленинкент

Омарова Раисат А.

2021 г.

Задачи: упражнять детей второй младшей группы в различных видах ходьбы, бега, прыжков; развивать координацию движений и равновесие; повышать функциональную активность зрительной и слуховой сенсорных систем; укреплять мышцы ног; воспитывать доброжелательность друг к другу.

Материал и оборудование: бубен, 8 косичек, 2 гимнастические скамейки, 5 обручей, верёвка, 4 колокольчика, дудочка, кубы высотой 20—25 см по количеству детей.

Ход мероприятия: звучит Дагестанская мелодия, стадо барашек гуляют и щиплют травку на поляне (дети в форме барашат играют на площадке).

Физинструктор: Здравствуйте дорогие мои детки. Сегодня мы с вами отправляемся в высокогорный аул, на пастбище. А вы знаете что такое пастбище? Пастбище – это сельхозугодье с травянистой растительностью, используемое для выпаса травоядных животных. А кто у нас травоядные?

Послушать ответы детей.

Физинструктор: и так закрываем глазки превращаемся в маленьких барашат (звучит спокойная Дагестанская мелодия).

Дети открывают глаза, радуются, бегают по полянке.

Физинструктор : Дети!(делает музыку тише и с удивлением спрашивает) Вы ничего не слышите, дети? Кто-то плачет?

Кто же там, в уголочке сидит,
Кто на нас так грустно глядит?

(Находит Барашонка.)

Ой, смотрите. К нам в гости пришёл Барашонок. Что случилось? А почему ты плачешь?

Барашек: Нет у меня рожек,
Кто же мне поможет?

И очень горько плачет.

Физинструктор: Спортом надо тебе заниматься,
Силой и бодростью наливаясь.

Вырастут тогда у тебя рожки кручёные,
Новые, красивые, золочёные.

Посмотрите, какой красивый Барашонок.

Ребятки, а давайте покажем нашему Барашонку как нам нравится играть и физкультурой занимаемся. Хочешь поиграть с нами?

Барашек: Ой спасибо. Конечно хочу.

Физинструктор: и так первое игровое упражнение «**Быстрые и сильные ножки**»

На лужайке поутру

Мы затеяли игру.

Я — барашек, ты — барашек.

Не разбить нам дружбы нашей.

Становитесь все в кружок,

Я — дружок и ты — дружок.

(Дети становятся в круг, держась за руки.)

Раз, два, три, четыре,

Раздвигайте круг пошире.

(Расходятся, не отпуская рук.)

Повернёмся друг за другом,

(Отпускают руки, поворачиваются в колонну.)

Встанем ровным-ровным кругом.

И шагаем по дорожке,

Высоко поднимая ножки.

(Ходьба по кругу с высоким подниманием колен.)

Быстрые ножки идут по дорожке.

(Ходьба в разном темпе со сменой направления и остановкой по сигналу.)

Быстрые ножки бегут по дорожке.



(Бег в разном темпе со сменой направления и остановкой по сигналу.)

Прыг-скок, по дорожке

Скачут наши ножки.

(Прыжки с продвижением вперёд.)

А теперь, озорники,

Побежим вперегонки!

(Выбегают из круга врассыпную.)

Физинструктор: Молодцы! А теперь игра. Внимание.

Игра «То шажок, то прыжок»

Дети строятся в колонну.

Из 8 косичек на расстоянии 30 см одна от другой на полу выкладывают «дорожку». Дети держат руки на поясе и выполняют перешагивание попеременно правой и левой ногой через косички. Голову и спину держат прямо. (Повторить 2 раза.)

Игра «По ровненькой дорожке»

Ставят 2 гимнастические скамейки в ряд на расстоянии 2 м друг от друга. Дети держат руки на поясе и идут по первой гимнастической скамейке, удерживая равновесие, по второй скамейке — боковым приставным шагом. (Особое внимание следует уделить мягкости соскока, приземлению с носка на пятку.)

Игра из обруча в обруч»

Вплотную друг к другу кладут 5 обручей. Дети перепрыгивают из обруча в обруч без паузы. (Повторить 2 раза.)

Игра «Дотянись»

На высоте 15—20 см от поднятой руки ребёнка на верёвке подвешиваются колокольчики. Дети подпрыгивают вверх, стараясь коснуться рукой колокольчика. (Повторить по 2 раза для каждой руки.)

Физинструктор: Нет, не просят каши

Белые барашки —

Щиплют травку на лугу

Да глядят на радугу.

Подвижная игра «Барашки и пастушок»

Выбирают «пастушка». По сигналу дудочки дети-«барашки» начинают бегать и прыгать по залу, произнося «бе-бе». Затем выбегает «пастушок» и старается поймать «барашков», которые быстро влезают на кубы. Тот, кого поймали, становится «пастушком». (Повторить 3—4 раза.)

Музыкальная дагестанская игра: «Достань платок» – аварская игра.

СОДЕРЖАНИЕ ИГРЫ:

Игроки (мальчики 5-6) становятся в круг, в центре на стульчике стоит девочка с платком в руке. (Воспитатель страхует девочку). Звучит национальная музыка, все танцуют дагестанскую лезгинку. С окончанием музыки каждый участник игры старается первым схватить платок. Кто первый вырвет платок, тот и танцует с этой девочкой.

ПРАВИЛА ИГРЫ:

Нельзя тянуться за платком и выходить из круга раньше, чем прекратится музыка.

Физинструктор: Молодцы!

Прыгали и бегали у Барашка ножки,

Стали расти у него рожки,

Вырастет он ловким и сильным,

Вырастет здоровым, красивым,

Говорит он всем нам: «Спасибо!»